

広島県看護連盟通信

一粒のちから

HITOTSUBU NO TIKARA

第138号

H26年1月31日発行

会員数 (H25年度)

正会員	6,142名
特別会員	5名
名誉会員	4名
学生会員	49名
合計	6,200名
賛助会員	622名

CONTENTS

ごあいさつ

連盟会長・協会会長

看護組織代表議員 勢ぞろい

— 今取り組んでいること —

ベッドサイドから政治を変えよう!!

— 離職と夜勤 —

県連盟はこんな活動をしています

支部探訪

広島北支部交流会

MEN'S KITCHEN

レアチーズケーキ

「一粒のちから」の意味

一人の力は小さくて弱い。けれど同じ意志を持つ仲間が連帯すれば、大きくて強固なものにすることができる。会員一人ひとりの力は麦のように、力強く伸びてゆく大切な力である。

広島県看護連盟のホームページを開設いたしました。

アドレス <http://hiroshima-kangorenmei.jp/>

広島県看護連盟でも検索できます。

ごあいさつ

広島県看護連盟 会長 福水美恵



明けましておめでとうございます。

皆様には、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

第23回参議院議員選挙では、組織代表の石田まさひろ氏が議員として加わり、看護職代表国会議員が3人となったことを、大変嬉しく力強く思い、深く感謝しております。

広島県看護連盟では、昨年10月高階恵美子参議院議員を講師に招いて、看護部長等ワークショップを開催、1月には青年部研修で、石田まさひろ参議院議員と語る会を行いました。これからも、皆様からいただいた多くの声を大切にしながら、看護政策実現に向けて、関係者と協議を重ねるとともに、ネットワークを拡大し、連盟活動の情報を会員一人ひとりに届けて、理解を深めていただく努力を続けます。また支部活動の充実、青年部会員の育成、研修会・交流会の工夫など、やりがいや楽しさが感じられる活動を目指したいと考えております。

引き続き、皆様のご支援をこころからお願い致します。

公益社団法人広島県看護協会 会長 板谷美智子



新年明けましておめでとうございます。

広島県看護連盟の皆さまには、初春を健やかにお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年7月に実施されました第23回参議院議員選挙で新たに、石田まさひろ議員の議席が誕生し、心よりお祝いを申し上げます。福水連盟会長様をはじめ会員の皆さまの熱い思いが、行動力となり実ったものと、そのご労苦に対し深く敬意を表する次第です。

国では、昨年8月に社会保障制度改革国民会議の報告を受け、改革が具体的に進んでいます。看護を取りまく環境も大きく変化し、「治す医療」から「生活を支える医療」へと看護職の役割も大きくなっています。しかし、看護現場では看護師不足等課題も山積しています。これらの課題解決には政治力が不可欠です。看護職も政治への関心を高め、政治力を強化しましょう。

看護組織代表議員 勢ぞろい

— 今 取り組んでいること —



衆議院議員 あべ俊子

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

広島県看護連盟の皆様には日頃より温かいご支援を賜り、心より感謝申し上げます。

新しい年を迎え、2025年問題へもまた一步近づきました。これからの超高齢社会を支えるには、安心できる社会保障制度の確立や看護界の諸課題の解決が急務です。現在私は、おもに議院運営委員会(議事進行係)、厚生労働委員会(理事)、国会対策委員会(副委員長)を務めています。

与党として次世代への責任を常に念頭に、日々前向きに取り組んでまいります。

広島県看護連盟の皆様、本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

参議院議員 たかがい恵美子



広島県看護連盟の皆様へ、謹んで新年のお慶びを申し上げます。

第二次安倍政権の誕生から12ヶ月間、政策の重点は財政再建と経済活性化、そして新たな成長戦略の発信へ注がれて参りました。

いわば我が国が将来、真に健やか

な成熟社会へ飛躍していくための基盤整備が行われたわけです。これからは、国民のいのちと暮らしの安全・安心を安定的に保証するための社会保障制度体系全般にかかる諸々の大改革を進める段階に入ります。

社会保障を実現する最大規模のプロ集団として、いよいよ看護職が現場の声を政策へ届ける時がやって参ります。私こと、高階恵美子も看護職の一人として、これまで着々と進めてきた地道な努力の積み重ねを、今度は国会の場で政策として一つでも多く目に見える形で実現させていくべく、微力を投じて参ります。

参議院議員 石田昌宏



多くの制度の中で、看護の現場に大きな影響を与えるのが診療報酬です。4月に行われる改定に向け、今一番力を入れています。

今回は7対1入院基本料の要件強化が最大課題。厚生労働省は看護必要度の見直しや長期入院患者の退院・転院促進等を進めようとしています。しかし受け皿の病院の看護が充実していない中での患者移動は、看護にも患者にも家族にも負担がかかるだけです。在宅や後方病院や施設に充実あってこそ、急性期医療の在り方の見直しができるのです。

大切なのは患者の満足と看護の充実感。現場の声を反映できるよう努力を続けます。

お知らせ!!

広島県看護連盟のHPから、3議員の活動が直接、見られるようになりました。ご覧ください。

ベッドサイドから政治を変えよう!

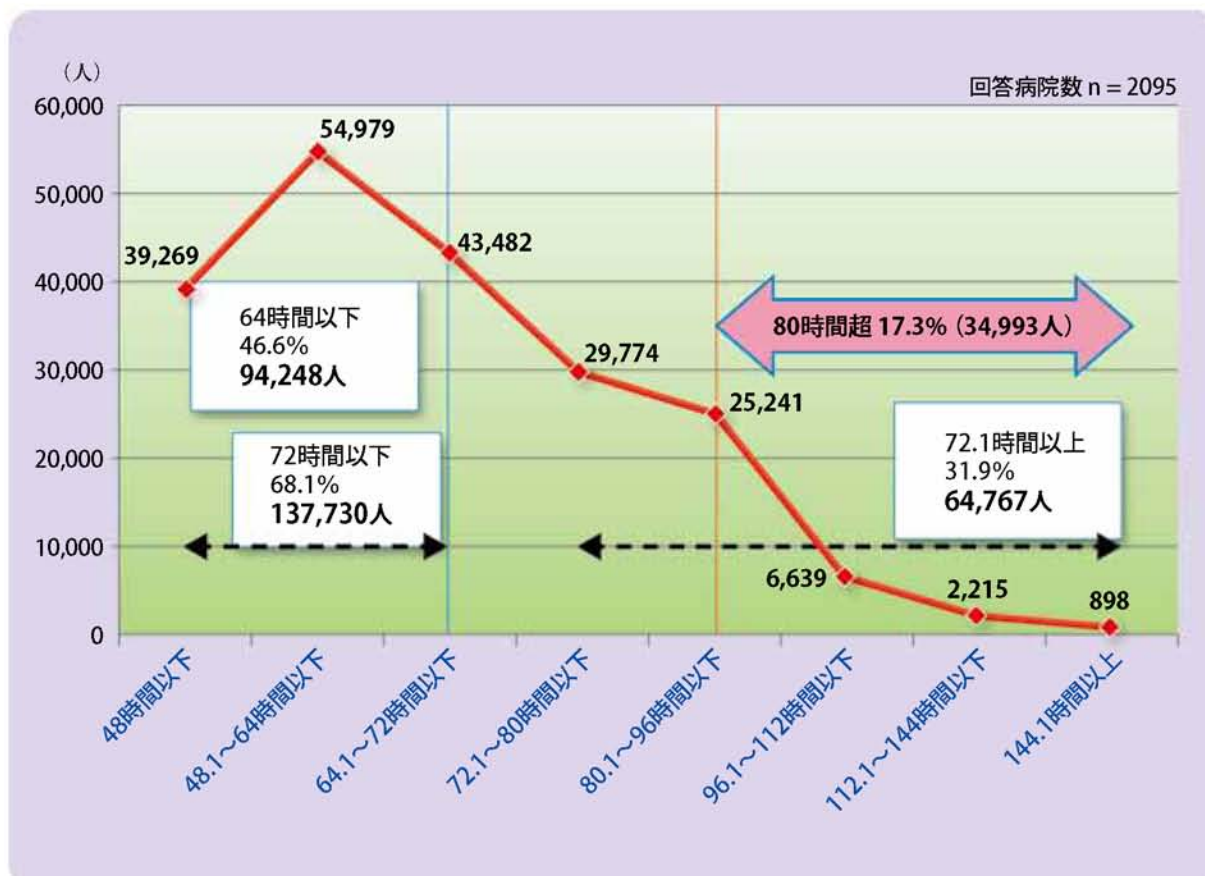


今回は、離職と夜勤の関係について考えてみましょう。
日本看護協会による看護職員の離職調査でも、夜勤が負担でやめていく看護職員は常に上位を占めています。
実際に、看護職員はどれだけの時間、夜勤をしているのか、データーから見てみましょう。



看護職員はどのくらい夜勤をしているの？

1. 看護職員の1か月あたりの夜勤時間



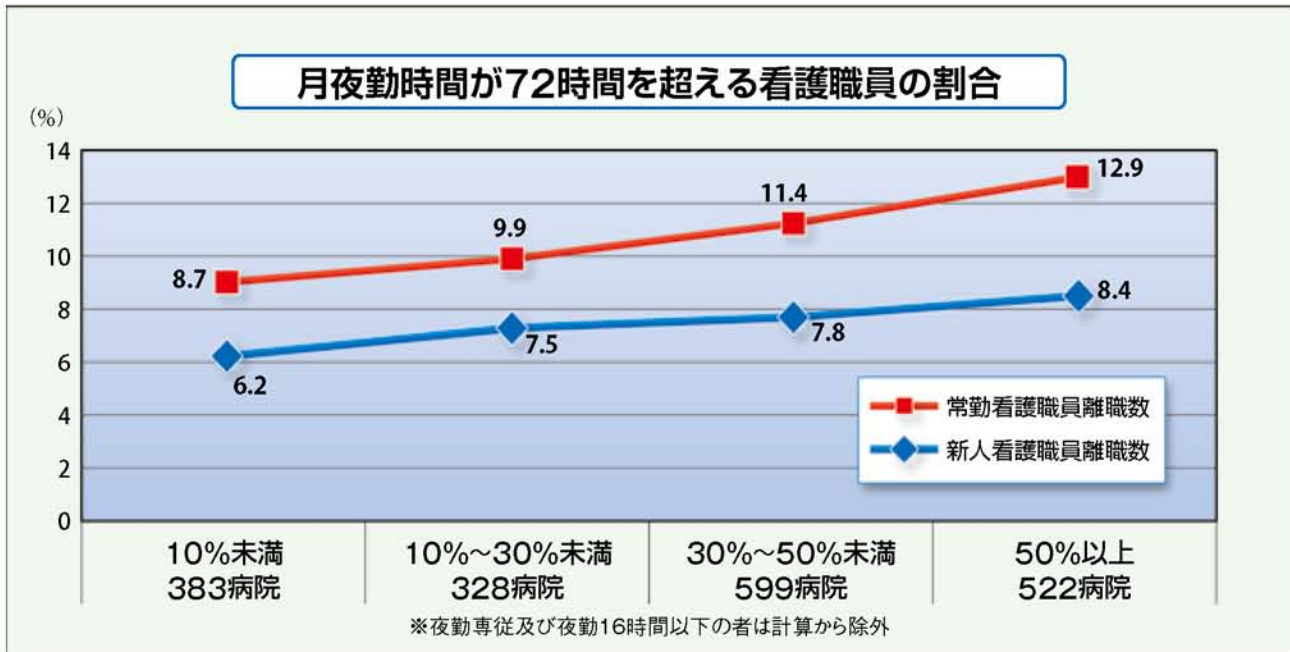
*一般病棟の職員(非管理職)対象。特定入院料の算定病棟・治療室は除く。夜勤従事者及び夜勤時間16時間以下の者は計算から除外。



看護職員1人当たりの夜勤時間を見ると、月72時間を超える看護職員が31.9%、72時間未満は68.1%となっています。また、80時間を超える看護職員が17.3% (72時間超看護職の約半数)いることがわかります。

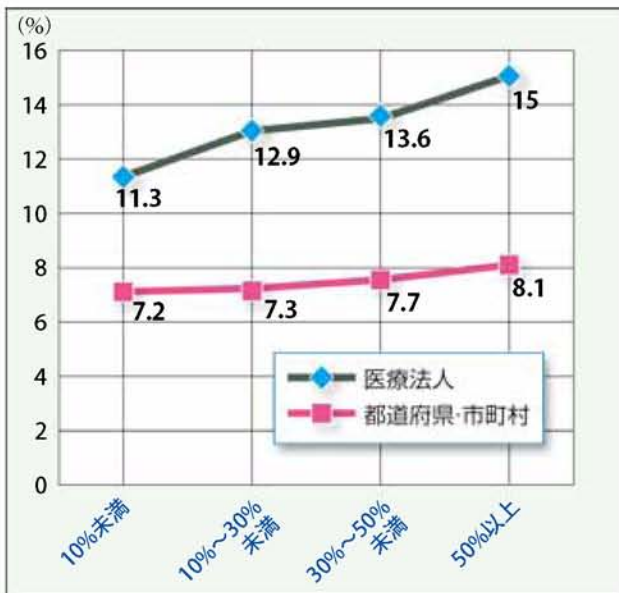
それでは、月72時間を超える看護職員の離職率と夜勤負担の関係について、以下のデーターから見てみましょう。

2. 看護職員の1ヶ月当たり夜勤時間と離職率の関連



常勤、新卒看護職員ともに月72時間を超える夜勤者の割合が高い病院ほど、離職率が高い傾向にあります。なかでも月72時間を超える夜勤者の割合が50%以上の病院では、常勤の離職率が12.9%と最も高くなっています。

3. 設置主体別・常勤看護師離職率



4. 病床規模別・常勤看護師離職率



設置主体別の離職率を見ると、都道府県・市町村は比較的低く、医療法人は高くなっています。また、病床規模別では、病床規模に関わらず、月夜勤時間が72時間を超える夜勤者の割合が高い病院ほど、離職率が高い傾向にあります。

出典：「2012年病院における看護職員需給調査」 日本看護協会政策企画室調査研究 「看護」2013年7月号
 調査対象：全国8631病院の看護部長 有効回収数 3392(有効回収率39.3%)
 調査期間：2012年10月1日～10月31日

夜勤実態では、上記の他に、体制（二交代・三交代）、人数、回数、手当等多くの要因が関連しています。看護師不足が続く中で、今後、様々な角度からの改善を行い、離職防止につなげてゆくことが求められています。

県連盟はこんな活動をしています

看護部長等ワークショップ

看護部長等ワークショップを10月12日に開催しました。ブルーの爽やかな出で立ちの高階恵美子参議院議員の講演に、117人の参加者は魅了されました。国政での様々な取り組みを矢面ですすめているというお話や、高齢化が進む中、今後15年間で50万人の看護職の確保が必要である。そのためには看護職が働き続けられること、一人ひとりが考え行動していくことが大切と話されました。

グループワークは人材確保について他施設の現状を知るとともに、会員交流の場になりました。参加者からは「元気をもらった」「職場改善や人材確保のためには政治が重要との理解が深まった」等の声が聞かれました。

(幹事長 吉川克子)



高階恵美子参議院議員



グループワークで交流も…



竹澤良子常任幹事



重松節美 熊本県看護連盟会長



活発に意見交換中

リーダー研修

11月26日、平成25年度リーダーセミナーが開催され、193人の会員が参加しました。

日本看護連盟 竹澤良子常任幹事による「看護政策の実現について」、熊本県看護連盟 重松節美会長による「私たちは参議院選挙をこう戦った」の2講演がありました。全国最多得票の熊本県看護連盟は、地道に施設訪問や看護管理者・教育者の理解を得るための取り組みを行ったと話されました。

その後のグループワークでは「一人ひとりに声をかけ、コミュニケーションの必要性を地道に取り組んでいく」などの活発な意見が出ていました。

(広報担当幹事 竹内政代)



支部探訪



今回から支部活動の様子を紹介していきます。

広島北支部

梨狩りでリフレッシュ!!!



今回、参加者が誰でも楽しめる交流会にしたいと、梨狩りを企画しました。

当日は47人もの方々の参加があり、梨狩りやゲームで、大いにリフレッシュされていました。ゲームの景品には秋の恵みを味わってもらおうと、地元の野菜等用意しました。

またイベントの中で、連盟の意義について資料をもとに話をしましたが、質問もあり、興味を持って聞いてもらうことができました。楽しく充実した1日になりました。

(支部長 藤岡宏充)

訃報



日本看護連盟名誉会員
陶山 明美様
(享年 79 才)

永年にわたり連盟活動にご貢献いただきました
陶山明美様が、昨年12月28日にご逝去されました。
謹んでご冥福をお祈り致します。

マスコット キャラクター募集

広島県看護連盟では、広報活動等に使用する独自のマスコットキャラクターを募集します。

誰からも愛されるかわいいキャラクターを考えて、
どしどし応募ください。

平成26年3月31日必着

応募先：県連盟事務局

会員以外の方でも歓迎します。

※採用の方には、心ばかりのお礼をさせていただきます。



平成26年度 連盟会員募集中

あなたも連盟会員になって、
看護現場の声を国政に反映させましょう。

年会費：9000円

本部会費5000円

県会費 4000円

(組織活動費 500 円含む)



男性スタッフの料理を紹介します。



材料

- ★1 クッキー（ビスケット）、牛乳 適量
- ★2 牛乳 40cc、卵黄1個、上白糖 25g
- ★3 粉ゼラチン 8g、水 50cc
- ★4 クリームチーズ 125g、上白糖 40g、レモン 1/4
- ★5 生クリーム 170cc
- ★6 卵白 1 個、グラニュー糖 25g

レアチーズケーキ 作り方

- ① 牛乳に浸したクッキーを型に敷き詰めておく。（★1）
- ② クリームチーズを常温で柔らかくして上白糖と混ぜる。（★4）
- ③ 粉ゼラチンを水でふやかす。（★3）
- ④ 卵黄に上白糖を加え、白っぽくなるまで混ぜて泡立てる。その後、人肌程度に温めた牛乳をゆっくり加えさらに混ぜる。（★2）
- ⑤ 卵白を泡立て、メレンゲを作る。（★6）
（グラニュー糖は最初と途中の2回に分けるとよい。泡だてる際は器具がぬれたりしていないことを確認しておく）
- ⑥ 生クリームを角が立つ（八分立て）程度に泡立てる。（★5）
- ⑦ ②にレモン汁（★4）を加える。
- ⑧ ③のふやかしたゼラチンを湯せんで溶かし、④を加える。
- ⑨ ⑦のクリームチーズに⑧を加えて混ぜ、さらに⑥の生クリームを加え混ぜる。
- ⑩ ⑤のメレンゲを再度泡立てて、⑨に加えて切るように混ぜる。
- ⑪ 最後に①の型に流し込んで冷蔵庫で冷やして出来上がり。
お疲れさまでした。

瀬戸さんの一言

姉の手伝いをしたのがケーキ作りのきっかけです。学生時代には、ケーキ屋でバイトをして腕を磨きました。

〈提供者〉

JA広島総合病院
瀬戸 正樹

協会・連盟共催 施設代表者 研修会

日時：平成26年2月23日(日)

13:30～16:00

会場：看護協会会館3F大研修室

テーマ：看護の動向

講師：公益社団法人 日本看護協会
会長 坂本 すが氏

皆様に愛されて、東洋羽毛は60年



クリーニング・リフォーム、
下取り承っております。
お気軽にお問い合わせ
ください。



東洋羽毛中四国販売(株) 広島営業所

〒731-0113 広島市安佐南区西原1-12-12

0120-828-226

編集後記



大寒が過ぎ、本格的な春が待ち遠しい今日この頃です。

さて、掲載中の「ベッドサイドから政治を変えよう!!」も、7回目となりました。会員の声から生まれたコーナーですが、ご期待に添えていますか。ご意見を聞かせていただければ幸いです。

今年も親しみやすい紙面で、皆様のもとへお届けしたいと思います。

広報委員一同