

広島県看護連盟通信

# 一粒のちから

HITOTSUBU NO TIKARA

第150号

H30年1月31日発行

## CONTENTS

- ・新年のメッセージ ……P1・2
- ・ご当選おめでとうございます ……P3
- ・石田まさひろ参議院議員施設訪問 ……P4
- ・県連盟の活動 ……P5
- ・支部探訪 呉支部・広島北支部 ……P6
- ・「私のとっておき」 ……P7

会員数 (H29.12.31現在)  
正会員 6,625名  
特別会員 5名  
合計 6,630名



# 新春のご挨拶

## さあ、一歩から前進

広島県看護連盟 会長 板谷 美智子



新年あけましておめでとうございます。

会員の皆さまには、新春を健やかに迎えのとお慶び申し上げます。

さて、昨年国会の解散を受けて、急遽第48回衆議院選挙となりました。

看護連盟の総力を結集し、岡山3区では初めて小選挙区であべ俊子議員が当選し、京都3区でも木村弥生議員が議席を守りました。

これはひとえに、日頃からの地道な連盟活動が花開いたと、会員の皆さまに心から感謝し厚く御礼申し上げます。

ご承知のとおり、今年4月は診療報酬・介護報酬の同時改定の大きな節目の年です。超高齢少子社会が世界で類を見ないスピードで進んでいく中、社会保障制度改革は喫緊の重要課題です。看護職を取り巻く環境は一段と厳しいものになると考えます。広島県看護連盟は広島県看護協会と連携を強化し、社会に貢献する看護のプロフェッショナルとしての役割を果たすために活動を推進いたします。

さあ、先ずは一歩から前進しましょう!!

## 国政に声を届けよう

公益社団法人  
広島県看護協会 会長 川本 ひとみ



明けましておめでとうございます。広島県看護連盟会員の皆様には、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃から、広島県看護協会の活動にご支援・ご協力を頂き、厚くお礼を申し上げます。

さて、今年4月に行われる診療報酬・介護報酬の同時改定を前に、医療の機能分化や在宅医療の拡充が推進され、看護を取り巻く環境整備が喫緊の課題となってきます。このような変化の中にあって、あらゆる場で働く看護職が果たす役割と期待は益々大きくなります。

そのために、看護職の人材確保・人材育成、労働環境改善が必須となり、その問題解決には、政治の力が不可欠となります。

県民のあらゆる健康段階の人々に対して、切れ目のない看護を提供するために、看護協会と看護連盟は共同体として、国政に私たちの声を届けていきましょう。



参議院議員  
たかがい 恵美子

広島県看護連盟の皆様におかれましては、ますますご清祥のことと存じます。

年頭にあたり、謹んで初春のお慶びを申し上げます。

さて昨秋の衆議院総選挙では、一致結束の大勝利を収め、新たな希望の拡がりを共有することができました。看護職はいのちの現場の守り手として、次代に相応しい社会保障制度体系づくりを牽引する大切な存在。その一人ひとりの真心に感謝し、看護職の誇りと気概を胸に、これからも果敢に挑戦を続けたいものです。

私こと、参議院では文教科学委員長に指名され、教育、文化、スポーツ、学術及び科学技術に関する調査にあたることとなり、また党政務調査会においても新たに文部科学部会副会長を拝命しました。厚生労働部会についても引き続き、副会長の任にあたります。働き方改革を始め幅広い厚生労働分野の諸課題と真摯に向き合い、これからも、その解決のため堅実に職責を果たして参ります。

皆々様の温かいお支えに改めて心から感謝を申し上げ、また皆様にとりまして健やかな笑顔あふれるよき年となりますことを、重ねてご祈念申し上げます。



衆議院議員  
あべ 俊子

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

広島県看護連盟の皆様には日頃より温かいご支援を賜り、心より感謝申し上げます。

昨年は全国の看護連盟の皆様のお力添えのおかげさまで、5期目の国政へ送り出していただくことができました。本当にありがとうございました。また改選後は、財務金融委員会（理事）、予算委員会、地方創生に関する特別委員会の委員を拝命するとともに、自民党副幹事長としてもその任に就かせていただいております。

これからますます本格的となる超高齢社会を支えるためには、看護職の皆様の大きな力が必要です。今年は診療報酬・介護報酬のダブル改定を控えており、現場にもさまざまなかたちでの影響が及ぶと思われます。看護職の活躍の場も年々多様に拡がっておりますので、それら現場の声をお聞かせいただき、看護職の皆さんお一人お一人が働きやすく、やりがいをもって看護できるようしっかりと国政で声をあげてまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



参議院議員  
石田 まさひろ

広島県看護連盟のみなさま、あけましておめでとうございます。平成30年が、すばらしき一年となりますよう心からお祈り申し上げます。

昨年は、日本看護連盟の総会において、組織内候補予定者としてご承認いただきました。看護を取り巻く課題改善のため、看護職の代表として精一杯力を尽くしてまいります。また、9月には、参議院において厚生労働委員会筆頭理事を拝命いたしました。厚生労働委員会は、運営が最も難しい委員会の一つと言われておりますが、そのような中、他の会派と調整を行う緊張感の高い役割も務めさせていただくことになりました。鋭意力を尽くしてまいります。

また、皆様からお寄せいただく「現場の声」は、国政で白熱した議論が飛び交う中、現場に根差した説得力のある発言をするには必要不可欠です。今年も広島県をご訪問させていただきますので、ぜひ、お力添えを賜りますようお願い申し上げます。

看護職のみなさまが「今日も良い看護ができた!」と実感できるよう、共に手を携え活動してまいりますので、引き続きよろしくお願い申し上げます。



衆議院議員  
木村 やよい

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨秋の衆議院議員選挙では、温かいご支援を賜り、ありがとうございました。看護連盟の皆さまのお力添えあって、再び国会にて、代議士として活動させていただくこととなりました。皆様への感謝の念は尽きません。心より御礼申し上げます。

これからも「誰もがより健康で活躍できる社会」を目指し、看護の代表の一人として、看護と政治をつなぐ役割を果たしてまいります。

今後は各地域での教育・医療・福祉の連携した体制の構築にも力を注ぎたいと思っております。現場の最前線でもいただいたご意見やご要望を政策に反映してまいります。

政治家として、光の当たらずともあたかな光を当てていく政治を忘れずに、女性の視点、母親の視点、看護の視点を生かし、応援していただいている皆様のご期待に添えるよう全力を尽くしてまいります。

本年もご指導ご鞭撻のほど、どうぞよろしくお願い申し上げます。



# あべ俊子衆議院議員 木村やよい衆議院議員



## ご当選おめでとございます

10月22日投開票が行われた第48回衆議院総選挙で、看護職議員のあべ俊子氏と木村やよい氏が当選されました。

岡山3区のあべ議員は今回5度目の当選をされました。比例復活のない厳しい状況下での戦いになりましたが、あべ議員のこれまでの地道な活動や、岡山県看護連盟を始めとした看護職の支援等で、初の小選挙区での当選となりました。看護職にとって大きな価値あるできごとでした。

京都3区の木村議員は2度目の当選となりました。京都3区に移って初めての厳しい選挙戦でしたが、多くの力強い支援のもと、近畿ブロックでの比例復活当選を果たされました。



## 「石田まさひろを応援する会」へ ご入会下さい

現在、広島県看護連盟は全国の看護連盟とともに、「石田まさひろを応援する会」を推進しています。その第1弾は、連盟会員の皆さまにご入会いただくことです。施設のフロアリーダーさんが、お手元に入会用紙を届けて下さっています。届きましたらぜひ、ご入会下さい。

**“看護職の問題は看護職で解決する!”**  
石田まさひろ参議院議員を、全国の会員とともに応援しましょう。

100%入会を目指して  
いま～す  
イエ～イ!



# 石田まさひろ参議院議員

## 12/20 施設訪問

平成29年12月20日(水)、石田まさひろ参議院議員の一日広島訪問が実現しました。今回は、三次・庄原支部の広島県北部中山間地域医療の抱える課題について、現場の声を聴かせて頂きたく地域の第一線で頑張っている施設を訪問させていただきました。

特に、全国初の「地域医療連携推進法人」の代表理事である市立三次中央病院の中西敏夫院長から法人設立の経緯から方向性まで直接お伺いし、また、各施設の院長先生方からも現場の厳しさと合わせて、地域住民の医療を支える篤い思いを語っていただき、感激ひとしおでした。

石田議員も現場の声なくして、国政の場での活動は考えられないと、大きな学びに身の引き締まる思いとのことでした。

お忙しい中、施設訪問にご協力頂きました院長先生をはじめ、関係者の皆様に心よりお礼を申し上げます。

### 施設訪問



# 県連盟の活動

## 会員研修会

日時:平成29年9月9日(土) 13:30~15:30

参加者270名

内容:「マインドフルネス実践による折れない心のつくりかた」

講師 臨済宗建長寺派林香寺住職／

精神科・心療内科医 川野 泰周



### 会員研修会に参加して

西広島幸楽苑 石津 瑞穂

今回の研修で、折れない心(竹の心)をつくるマインドフルネス(瞑想と呼吸法)の基本である「静座瞑想」を教えてくださいました。自分の呼吸に注意を向けて瞑想するという方法です。

精神科医であり住職でもある講師の、自然体で優しい語り口で数分間ではありましたが瞑想体験ができました。

研修後は、まず、今現在できることに集中することと、スタッフの思いを傾聴し、その内容を要約し復唱することで、しっかり気持ちを受けとめるということ学び、実践しています。



## 看護技術研修会

日時:平成29年10月20日(金) 13:30 ~ 16:00

会場 広島県看護協会会館 3F 大研修室 参加者 35名

内容 「人工呼吸器使用中の安全管理と看護」

講師 県立広島病院 救急救命センター

集中ケア認定看護師:北尾剛明・西村将吾

ICU 看護師:野田智博 臨床工学技士:卜部可南



前半は講師より講義形式にて人工呼吸器使用中の安全管理と看護について勉強会が行われ、後半は講師陣により、人工呼吸器を使用するブースとベッドを用いた体位変換実践形式での講義が行われました。人工呼吸器ブースでは実際にどのような圧力で送気されているのかを体験したり、アラームへの対応方法や緊急処置したりするなど体験することができました。ベッドブースでは気管切開部のモデルを装着し、人工呼吸器使用中の体位交換の方法・注意点の説明も行われ、患者体験もあわせて経験されていました。(広報委員 中寿賀 弘)

## 2年目フォローアップ研修会

日時:平成29年11月17日(金) 13:30 ~ 16:30

参加者:43名

内容:ラベルワーク「1年後の今、看護について語ろう」

講師 広島県看護連盟 幹事 大屋 八重子



### 2年目フォローアップ研修会に参加して

県立広島病院 西田 恵里子

2年目フォローアップ研修会では、ラベルワークを通し、お互いの看護観や職場での看護問題について話し合いました。前向きな意見が多く挙げられていたが、その一方で業務が多忙すぎる、時間外労働が多い、患者様に向き合う時間が十分に取れていないなどの意見も多くありました。このような現場の状況は、誰かが声を上げなければ改善しません。看護連盟の掲げる「ベッドサイドから政治を変える」のスローガンのもと、私は今後も連盟の一員として活動を行っていく必要があると感じました。

また、前回の研修から1年を経て、それぞれの考えを意見交換できたことは、本当に良い経験となりました。今後もお互いを高め合いながら、看護師として成長していきたいと思えます。

# 支部探訪

## 呉支部

### ヨガですっきりリフレッシュ!



呉支部支部長 西塔 桂子

まだ残暑厳しい9月9日土曜日の午後、看護協会との共催で交流会を開催しました。

昨年に引き続き、呉共済病院の多目的ホールをお借りして、「Moon Yoga」萩川あゆみ先生の指導の下、「ヨガを通じ、自分と向き合う経験をしよう」という企画で行われました。

初心者でも行い易い呼吸法から、なかなか難しいポーズまで、ゆっくりと穏やかに流れるBGMの中、先生の優しい癒しの声に励まされながら、日ごろ動かしていなかった所や、伸ばしていなかった身体を動かし伸ばしていました。

クールダウンの時には気持ち良過ぎて、ついウトウトしてしまう人も居たほどリラックスでき、終了後は心身共にすっきりとする事が出来ました。

## 広島北支部

### 笑顔ほころぶ アレンジメント

広島北支部支部長 福川 潔

12月9日(土)に、38名が参加して、看護協会広島北支部と共催で会員交流会を行いました。クリスマスからお正月にかけて楽しむことのできるフラワーアレンジメントを行いました。かわいらしい花に囲まれて、参加者の顔がほころび続けるひとときでした。

連盟報告では、活動について資料配布を行い、連盟非会員の方にも活動の紹介を行いました。今後、連盟の活動にご賛同いただける方が増え、活発な連盟活動が行えるよう、活性化してほしいと思います。



平成30年度

## 連盟の入会受付が始まりました

-あなたのご入会が、看護連盟の大きなちからとなります-

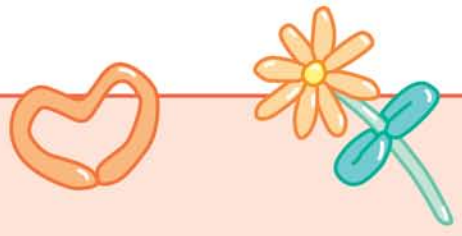
会費  
9,000円

日本看護連盟会費	5,000円
広島県看護連盟会費	3,500円
組織活動費	500円

会員目標数  
6,700人

平成29年度は、おかげさまで6,630人の方々に看護連盟にご入会いただきました。誠にありがとうございました。

# 私のとっておき



## 「バルーンアート」



私のとっておきはバルーンアートです。私はピエロのように滑稽な格好、行動、言動などをとおして人を楽しませる職業に憧れています。独学でバルーンアートを学び、病院 10 周年記念でピエロになる機会を頂きました。その際、患者家族が「篠原さんが作ってくれたのよ」と作品をシワシワになるまでベッドサイドに飾っていただいたことが本当に嬉しかったです。ユーモアでNK細胞を活性化させ免疫力UPに貢献できる看護師を目指します。



広島東支部  
広島市医師会運営安芸市民病院  
篠原久恵

## 研修会のお知らせ

### 青年部研修会

—第8回ポリナビワークショップin広島—

若者が未来を変える～語ろうや 看護の未来はうちらが創るんじゃけん!～

- 日時** 平成30年**2月17日(土)**13:30～16:30
- 会場** 看護協会会館 大研修室
- 内容** 「看護連盟と私～活動を支えているもの」  
講師 日本看護連盟青年部担当幹事 前田 和哉  
ラベルトーク  
「働きやすい環境をつくるために、今私たちができること」  
講師 広島県看護連盟幹事 大屋 八重子

### 施設代表者研修会

(協会・連盟共催)

- 日時** 平成30年**2月18日(日)**13:30～15:30
- 会場** 看護協会会館 大研修室
- 内容** 「2018年度診療報酬・介護報酬同時改定と看護の展望」  
講師 公益社団法人日本看護協会会長 福井 トシ子

眠りを変える。明日が変わる。良質良眠★東洋羽毛★

## 足首ウォーマー

足首には冷えのツボが... 足先まで暖ったか♪

皆様に愛されて **22万9,800個**

※2017年7月末現在

**3,100円** (税込価格)

着けていることを忘れてしまうほど優しい着け心地。

Japanese 日本製 Product

東洋羽毛中四国販売株式会社 広島営業所 ☎ 0120-828-226

〒731-0113 広島県広島市安佐南区西原 1-12-12

## 編集後記



あけましておめでとうございます。  
寒い時期となりました。インフルエンザが猛威をふるう時期でもあります。みなさん体調管理に十分ご注意ください。  
この編集後記は12月末に書いておりましたが、すでに真冬並みの寒さと乾燥状態がおきています。広報委員会に出席する道中で火事も起きておりました。火の元にも十分お気を付けください。  
平成30年度も広報委員会をよろしく願います。  
(広報委員一同)