

広島県看護連盟通信

# 一粒のちから

HITOTSUBU NO TIKARA

## CONTENTS

- ・新春のご挨拶 ..... P1
- ・新年のメッセージ(国会議員) ..... P2
- ・石田議員の活躍 ..... P3
- ・期日前投票について ..... P4
- ・研修会報告 ..... P5
- ・支部探訪  
(廿日市支部) ..... P6
- ・私のとておき ..... P7



第153号

H31年1月31日発行

会員数  
(H30.12.31現在)  
**6,763名**

# 新春のご挨拶

## さあ、日本一を目指して

広島県看護連盟 会長 板谷 美智子



新年あけましておめでとうございます。

会員の皆さんには、新春を健やかにお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年7月には、予想だにしなかった西日本豪雨災害が発生し、県内に甚大なる被害をもたらしました。被災されました皆さんに心よりお見舞い申し上げます。

看護連盟は何より会員を守り、支えることが重要な使命です。この度の災害では、日頃のネットワーク力が駆使され、被災地の被害情報等がタイムリーに届き、災害現場での看護職の底力に驚愕し、涙しました。また、災害直後より職能代表の国会議員より何度も電話があり、国政の場で看護に寄り添って活動されていることを実感し、大変に心強かったです。看護連盟は、この度の豪雨災害時の看護職の筆舌に尽くしがたい苦労を無にすることなく、県内の看護職が災害時の学びの一歩とする所存です。

さて、会員の皆さん、広島県看護連盟はここに宣言します。

選挙権は私達に与えられた権利です。参議院全国区は、看護職の代表を選出できる機会です。看護職の力で看護政策を実現し、国会議員の先生方に活躍していただけるよう活動をしていきましょう。日本一を目指して会員一同前進しましょう。



公益社団法人  
広島県看護協会 会長 川本 ひとみ

明けましておめでとうございます。

広島県看護連盟会員の皆様には、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃から、広島県看護協会の活動にご支援・ご協力を頂き、厚くお礼を申し上げます。

昨年7月に、広島県は豪雨災害に見舞われ、本会は災害支援業務に追われる中、板谷連盟会長初め、会員の皆さんには大変お世話になりました。改めまして、厚くお礼を申し上げます。

さて、昨年は診療報酬・介護報酬の同時改定や第7次医療計画・第7期高齢者医療の機能分化、在宅医療の拡充が推進され、看護を取り巻く環境整備が喫緊の課題でした。

このような変化の中では、あらゆる場で働く看護職の人材確保と育成、労働環境改善が必須となり、その問題解決には政治の力が不可欠です。そのためには、看護職の代表を繰り返し国政に送りださなければならぬと思います。看護協会と看護連盟は共同体として一枚岩になり、国政へ私たちの声を届けていきましょう。

平成31年1月



## 祝・外務副大臣

衆議院議員 外務副大臣  
あべ 俊子

皆様お健やかに新春をお迎えのことと存じます。

広島県看護連盟の皆様には日頃より温かいご支援を賜り、心より感謝申し上げます。

昨年は内閣改造に伴う人事で、外務副大臣を拝命いたしました。安定した外交による国の安全は社会保障の基礎と考え、本年も引き続き、頂いた公務に邁進する所存でございます。

昨年は日本各地で災害が発生し、多くの方が被災されました。広島の皆様が受けた被害の大きさにも心を痛めた一年でございました。本年も引き続き、広島をはじめとする被災地への切れ目ない復興支援に務めて参ります。

国民が災害によって傷ついている中、求められる看護は多様化しております。その期待に応えるため、やりがいを持って看護ができる、働きやすい制度整備に全力で取り組んで参りますので、引き続き忌憚ないご意見、ご指導を賜りますようお願い申し上げます。

皆様のご健勝と貴連盟のますますのご発展を心より祈念いたしまして、新年の挨拶とさせて頂きます。



## 祝・厚生労働副大臣

参議院議員 厚生労働副大臣  
たかがい 恵美子

広島県看護連盟の皆様におかれましては、ますますご清祥のことと存じます。

年頭にあたり、謹んで初春のお慶びを申し上げます。

さて昨秋の内閣改造において、厚生労働副大臣を拝命しました。就任に際しては多方面から、心温まる激励を賜り身に余る光栄に存じます。平素にも増して、細部に心を尽くし職責を果たす所存です。

本年は皇室典範特例法により今上天皇が退位され、新たな御代に移ることとなります。また、2040年を照準とする社会保障制度構築のため、さらなる改革に着手する年でもあります。

いのちの最前線に立つ看護職にとって、まさしく働き方改革元年とも呼ぶべき重要な転換点となることが予測されます。一人一人の個性が活かされ、社会保障の実現者として生涯に渡る社会貢献ができるよう、これからも、しっかり現実を踏まえた対策を実現して参ります。

みなさまの真心に改めて感謝を申し上げますとともに、新年が健やかな笑顔に包まれるよき年となりますことを、心よりご祈念申し上げます。



## 祝・厚生労働委員長

参議院議員 厚生労働委員長  
石田 まさひろ

広島県看護連盟の皆様、新年おめでとうございます。平素からの温かいご支援に改めて感謝申し上げます。お陰様で先の国会より、参議院厚生労働委員長を拝命いたしました。保助看法を含む厚生労働法制の真ん中で仕事をしていますが、この役職は、看護連盟の皆様とともに与えられた重責だと思っています。委員会とはまさに与野党論戦の場であって、国会議員の主戦場と言えます。しかし、國民にとっては議論が深まり法案がより良いものになることこそ重要ですから、委員長としてしっかりとその職責を果たしていく所存です。

この5年半、国会政務のない時は土日も含めて看護の現場を訪問し、皆様の声を国政に反映させて参りました。入院患者さんの高齢化、認知症の方の増加、在宅医療への期待の高まりなど、社会構造は日々変化しています。その変化に制度を対応させ皆様が「今日もいい看護ができた!」と言える現場づくりを目指します。特に今は書類・記録の削減に力点を置き、皆様が看護に集中できるよう取り組んでいます。

今年も変わらず、皆様からいただく生の声が私の原動力です。どんどんお聞かせください。皆様が元気になる政策を推進することで、日本を元気にしていきます。



衆議院議員  
木村 やよい

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

私は、初当選からこれまで、医療分野をはじめ、待機児童、特別養子縁組、生活困窮者の就労支援、児童虐待防止対策、看護職の労働環境改善等の政策課題に、強い思いを持って取り組んでまいりました。

これからも「誰もがより健康で活躍できる社会」の実現に向け、医療や子育て支援等の社会保障の充実に取り組んでまいります。また、看護の代表の一人として、看護と政治をつなぐ役割を果たすため、現場の最前線でいただいたご意見やご要望を政策に反映してまいります。

そして、政治家として、光の当たらぬところにあたたかな光を当てていく政治を忘れずに、女性の視点、母親の視点、看護の視点を生かし、皆さまのご期待と信頼に応えてまいります。看護と看護職のため、精一杯汗をかいてまいります。

本年もご指導ご鞭撻のほど、どうぞよろしくお願い申し上げます。

# H30年度 石田議員の広島での活躍

6月23日の「国政報告会」に始まり、「被災地訪問」、「議員と語る会」と3度の来広がありました。来年に向かってみなで頑張りましょう!!



6月23日広島県看護連盟総会後国政報告会にて



8月9日 三原地区被災地施設訪問

西日本豪雨災害1か月後猛暑の中4施設(本郷中央病院、三原市医師会病院、興生総合病院、三原赤十字病院)を板谷会長とともに訪問されました。



佐伯区五日市町「グランホームあさひ」にて



12月15日 「石田議員と語る会」

応援にかけつけてくださった広島県議会議員 伊藤真由美氏、ネットツヨタ社長 横木良二氏と共に



佐伯区五日市町 一陽会 原田病院にて



現場の声 中電病院より

# 〈特集〉期日前投票に行きましょう!

18歳以上のみなさん!!

大切な1票を有効に使いましょう。  
夜勤明けでも気軽に投票できますよ。



レンコちゃん



## 看護の未来を変えるのはあなたの1票です!

# 県連盟の活動

## 特別講演「災害後のこころのケア」

福山会場：福山まなびの館

日時：平成30年10月3日（水）13:30～16:30

広島会場：ホテルグランヴィア広島

日時：平成30年10月4日（木）13:30～16:30

講師：兵庫県こころのケアセンター所長 加藤 寛  
山形県立保健医療大学 高橋 葉子

上記日程にて、特別講演が開催され、計170名以上、20～60代までのほぼすべての働く看護師世代の参加がありました。平成26年の広島豪雨と今年の西日本豪雨を経験した広島県にとって、今回の研修内容の需要の高さを象徴するものとなりました。

### 災害後のこころのケアに参加して

済生会呉病院 副看護部長 内藤 清美

今回の豪雨災害で直接的に被災者の方を支援する機会はありませんでしたが、私自身も多少のストレス体験があり興味を持って研修に参加しました。

災害が及ぼす心理的反応とその経過では、実事例の報告が生々しく聞いていても辛いものでした。時間の経過とともに問題は個別化し格差が出現するということは実体験でも感じており、色々な負の感情が起こることも普通の経過だと知ることができ、安心できました。心のケアの実際では、災害後だけでなく惨事ストレスに関しての内容もあり、事例のグループワークを通して組織で取り組む課題も見えました。また、グループワークのメンバーにはDMATのスタッフもあり、実際の被災地での対応が聞けたのも貴重な機会になりました。今回の研修内容は日頃のケアにも使えるものであり、自分自身も気付けていきたいと思いました。



## 平成30年度 看護技術研修会

日時 10月31日（水）13:30～16:00

会場 広島県看護協会会館 3F大研修室

内容 「人工呼吸器の安全な管理と  
装着患者の看護」

講師 県立広島病院 救急救命センター  
集中ケア認定看護師：北尾 剛明 他



講義形式にて人工呼吸器の使用中の安全管理と看護について勉強会が行われました。人工呼吸器ブースでは実際にどのような圧力で送気されているのかを体験したり、アラームへの対応方法や緊急処置をするなど様々な体験をすることができました。ベッドブースでは気管切開部のモデルを装着し、人工呼吸器使用中の体位交換の方法・注意点の説明も行われ、患者体験もあわせて経験されていました。

# 支部探訪

廿日市支部

## ボーリング大会

日時：平成30年7月22日 場所：五日市アヴィーユボウル 参加：28名



今年は各施設間の交流を深めるため、他施設のメンバーとのチーム編成としました。施設混合チームにより、最初は緊張気味でしたがゲームが進むにつれてハイタッチなどで大いに盛り上がり、あっという間に2ゲームの争いが終了しました。

平均年齢やや高めの参加者という事もあり、怪我が心配されましたら翌日の筋肉痛以外は特にトラブルなく終了しました。まだまだ、元気いっぱいの参加者に感動です。

廿日市支部 支部長 正木 浩二



平成31年度

看護連盟会員を  
募集中です。

引き続き

ーあなたの入会が、看護連盟の大きな力になりますー  
あなたのご入会を、お待ちしています。

12月末現在の入会者 6,763人

# 私の とっておき



「私のとっておき」は今は「健康を考える」です。

今まで若いときは感じませんでしたが50歳前に貧血が改善されると徐々に太ってきました。

看護師をしていてお恥ずかしい話ですが好きなときに好きなものを食べていました。

今はたんぱく質や野菜を摂取し、適度な運動をし、3食きちんと食べる!を目標に生活改善をしています。

広島東支部  
JR広島病院地域包括ケア病棟  
服部 由美

## 今後の研修会予定

若い会員  
集まろう!!

若者が未来を変える  
“ポリナビワークショップin広島”

日時：平成31年2月9日(土)  
13:30～16:00

会場：広島県看護協会会館

講師：県連盟相談役 松村啓史

♪ 眠りを変える。明日が変わる。良質良眠 東洋羽毛

## 足首ウォーマー

面テープで簡単装着!

Japanese  
日本製  
Product

着けていることを忘れてしまうほど  
優しい着け心地。

足首には  
冷えのツボが  
…  
足先まで  
暖ったか♪

皆さまに愛されて  
**24万  
4568個**

※2018年2月末現在

**3,100円**  
(税込価格)

東洋羽毛中四国販売株  
広島営業所  
〒731-0113 広島県広島市安佐南区西原1-12-12 Free Call 0120-828-226

## 編集後記



あけましておめでとうございます。平成30年はいろいろなことがありました。医療に関して言えば、電子カルテの普及、4年制大学の編成など、働き方や教育の在り方が目まぐるしく変化した時代でした。今後も2025年問題や特定行為研修など、看護の力が現場で大きくなる時代が予想されています。これからも現場の声を政治に届ける必要性があります。

これからもみなさまにわかりやすく政治のことが伝えられるよう、広報誌の編集につとめてまいります。本年もよろしくお願ひいたします。

(広報委員一同)