

スプラウト通信



広島県看護連盟 青年部委員会 令和3年1月31日発行

9号

令和2年度青年部メンバー紹介

<p>東広島・竹原支部：吉川修平 初の青年部の活動ですが勉強させて頂きながら楽しんで行っていこうと思います。宜しくお願いします</p>		<p>中支部：宮林ゆうな 青年部の活動を通して、連盟活動について勉強していきたいと思っています</p>		<p>西支部：倉重香里 連盟活動を通して学びを増やしていけたらと思います</p>
	<p>連盟副会長：吉田美幸 青年部委員の皆様と連盟活動ができることを大変うれしく思います。よろしくお願いします</p>		<p>東支部：小藤尚哉 連盟活動を通して得たものを支部活動や自病院に還元していきたいと思っています</p>	
<p>三次支部：三河内敬子 青年部委員5年目で最年長になりました。コロナ禍で、みんなと繋がり、私達にできる事は何か考えながら活動して行きたいと思っています。</p>				<p>三原・尾道備三支部：松山真也 コロナの中でも連盟活動を楽しく、頑張ります。気分転換方法は尾道サイクリングでストレス発散しています</p>
	<p>西支部：沼座佳奈 連盟活動の輪を広げ、感染症に負けないような社会を創りたいと思います。</p>		<p>南支部：山崎大輔 みんなで楽しく新しい活動様式を模索しながら頑張ります</p>	
<p>福山・府中支部：藤井直子 コロナ禍でも連盟の輪が広がるように頑張ります</p>		<p>呉支部：應和祐介 初めての青年部活動ですが、連盟活動に貢献できるように楽しく頑張っていきます</p>		<p>北支部：迫井恵美 活動を通して、たくさんの人と出会い、皆さんにとって実りあるものにしたいです</p>

看護連盟会員のみなさん、私たちは広島県看護連盟の青年部委員会です。

私たちは特に若手会員の皆様に、看護連盟や政治にもっと興味や関心を持っていただくことを目的として活動しています。今年度も各支部より選抜された11名で集まれる時に「三密」に注意しながら楽しく活動しております。今回はメンバーの紹介と昨年度の活動、現在の活動について報告します。

昨年度の青年部活動がこちら

広島ポリナビ開催しました

2020年2月に名古屋で訪問看護ステーションなどを経営し様々な場所で看護を提供している「藤野泰平さん」をお迎えして皆さんと看護の未来を考えました。お話は一言でいうと、楽しかった～、元気もらえた～藤野さんの起業までの経緯・今後の展望など聞いて、私達の仕事の可能性の広さを感じました。

看護の可能性は無限ですね。

やりたい看護をしている人は輝いているなと思います。コロナ禍ですが、私達一人一人が諦めずに自分たちにできること、したいことを考えていきたいなと思いました。



今年度はオンラインで開催を検討中です

コロナ禍なので、ZOOM等で皆さんとつながれたらと思っています。

皆さんが参加して元気をもたらえたと思える研修を企画中です。楽しみにお待ちください。



キャラバン隊活動はじめました

キャラバン活動とは・・・

青年部が各施設や各支部に出向いて若者が看護の未来について考え行動できることを目的に講演していく活動です。

内容としては

- ・青年部活動の紹介や連盟活動について
- ・看護の未来、私達にできることなど



人前で話すのは緊張しますが、いろんなところで話すことはすごい勉強になります。連盟や青年部の活動を知ってもらうのが一番ですが、私たちが看護を続けるために何を考えて何をすればいいか一緒に考えていきたいです。

昨年より計4回行いました。

- ・南支部研修会
- ・福山・府中支部研修会
- ・安佐北支部：安佐准看護学院
- ・東支部研修会

実際行ってみての感

キャラバン隊の感想ですが、兎に角一人でやるより随分心強かったです。掛け合いをすることで、参加者の反応が多少返ってこなくても不安感が和らぎますし…。近年の我々を取り巻く環境や世間の動向などが分かり、講師としても参加者としても楽しめました。あまり堅くなり過ぎず、今後もキャラバン隊を展開していきたいです。

中国四国ブロック会議（9/23・11/25）

全国青年部代表者会議（10/17）に出席しました



日本看護連盟

青年部全国代表者会議2020

日時 2020年10月17日
13時00分～16時00分
場所 オンライン開催 (zoom)



届けよう看護の声を！私たちの未来へ
日本看護連盟
JAPANESE NURSING FEDERATION

今年度はオンラインで開催されました

全国の青年部委員とコロナ禍の各県の現状や取り組みについて意見交換を行いました。

石田議員からは現在国会などで取り組んでいることについて説明がありました。その後、質問や要望もお伝えしました。

感染症者への看護から始まった看護が感染対策とともに何ができるだろうか？

看護は思考停止に陥っていないだろうか？

本当に科学技術を活用しようとしているだろうか？

診療報酬に支配されるのではなく、やりたい看護をするのも一つではないか？

という問いかけに、このような状況だからこそ現場が声を上げるとともに、人任せにするのではなく、自分達もできることを考えていく必要があると痛感しました。



岡山で開催されたポリナビワークショップに参加しました。全国に先駆けてZOOMで講義・グループワークが行われ、約50名の若手看護師が参加していました。広島での開催の参考にしていこうと思います。

青年部委員のとおき

青年部メンバーに
趣味やお勧めを聞いてみました

私の今日この頃

福山・府中支部の藤井です。

コロナ禍の現在休日はもっぱら子どもと近所の公園巡りをしています。

今年に入り自転車に乗れるようになった次男（年中さん）を見守りながら小走りで伴走しています。他にも家の庭でバドミントン、キャッチボール、鬼ごっこと普段の私を知っている人からは想像できないでしょうが、活動的に動き回っています。早くコロナが終息し色々な所に出掛けられるようにと願うばかりです





僕の趣味

皆さんこんにちは。尾道・三原支部の松山です。
僕の趣味はサイクリングです。天気の良い日には1人でぶらぶら街乗りしてお店を散策したり、しまなみ海道を走って休日を楽しんでいます。
今はコロナ禍なのでなかなかできませんが、車に自転車を乗せて県外の街を散策するのも楽しく良い気分転換になりますよ。尾道ではレンタルサイクルも充実しているので、コロナが終息し落ち着いた時には是非、尾道に来てみてください。写真は過去に参加した徳島県鳴門市にて開催したグルメライドの写真です！

私の趣味

西支部の倉重です。
仕事後や休日にテニスをしています。現在はコロナ禍のため控えていますが、
また楽しくテニスができる事を待ち望んでいます。



私のはまっていること

三次・庄原支部の三河内です。
私が今はまっている事は、今映画でも空前の大ヒットとなっている『鬼滅の刃』です。
夏頃、子ども達からアニメが面白いと聞いていました。その時はあまり興味がありませんでしたが、最近姪っ子から全巻漫画で借りて読んでみたら、すっかりハマってしまいました。
炭治郎や禰豆子に物語があるように、仲間や鬼達にもいろんな物語があって、ちょっと笑いあり涙ありで、仕事から帰って鬼滅の刃を読むのが楽しみでした。しばらく、目を腫らして仕事に行きました。皆様も是非、機会があれば読んでみてください。

