

# スプラウト通信

広島県看護連盟 青年部委員会 令和3年8月31日発行

10号

私たち広島県看護連盟の青年部委員は、特に若手会員の皆様に、看護連盟や政治にもっと興味や関心を持っていただくことを目的として活動しています。今年度も各支部より選出された11名を中心に「三密」に注意しながら楽しく活動しています。今年度の活動や各支部のご案内などをお伝えします。

## 今年度の青年部活動

今年度から青年部委員長になりました小藤です。コロナ禍でここまで活動ができるか分かりませんが、明るく楽しくをモットーに連盟活動を発信出来たらと思います。

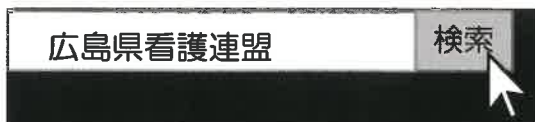


今年度から青年部副委員長になりました藤井です。みんなで集まることが難しい世の中ですが、連盟の輪が広がるよう楽しく青年部の活動を行っていければと思います。



## スプラウト通信など情報発信

連盟活動・青年部活動をもっと知っていただくため、スプラウト通信を年2回発行予定です。SNSでの発信もしていきたいと思っています。過去の通信は



### スプラウト通信の発行



看護連盟の活動や、看護連盟および所属代官連盟の活動等を広げ、連盟に対する理解や関心を深めてもらうことを目的に、毎月1日「一社のちから」を年2回発行しています。「一社のちから」は、連盟会報へも送付しています。

広島県看護連盟青年部「スプラウト通信」最新号を閲覧する

### スプラウト通信 バックナンバー

名称	発行日	サイズ
<a href="#">スプラウト通信_9号</a>	R3年1月	1210KB
<a href="#">スプラウト通信_8号</a>	R2年1月	233KB

## ポリナビワークショップin広島の開催

コロナ禍なので、オンラインでも参加できる研修を企画中です。

その準備段階として

3月には青年部主催の「ZOOM塾」に参加しました。

2カ月に1回の委員会は現在は、ZOOMで参加しています。



## キャラバン隊活動の継続

昨年度よりキャラバン隊活動を始めています。

キャラバン隊活動とは青年部が各支部や各施設に向いて若者が看護の未来について考え行動出来ることを目的に楽しく活動しています。

コロナ禍ではありますが、是非お声掛けください。

どこでもうかがいます。



## わが愛すべき支部紹介

青年部委員は広島県の11の支部より1名ずつ選出しています。青年部委員会だけでなく、支部役員会にもオブザーバーとして出席しています。

今回は青年部委員が愛すべき支部を紹介させていただきます。



### 広島南支部です

広島駅から宇品港までの南区の地区です

これは元宇品のプリンスホテルの裏側から見える私のおすすめのスポットです  
アクセスの良さなども魅力的ですが、市内にも自然が残っていますので、ぜひ。





## 広島東支部です

広島東区・安芸区・安芸郡府中町・海田町・坂町・熊野町が対象地区です。

目玉は沢山ありますが、私が推すのはやはりマツダスタジアムです。

コロナ禍でなかなか積極的に観戦に行きましようとは言えませんが、コロナが落ち着いた暁には是非足を運んでみては如何でしょうか。



## 福山・府中支部です

福山のとおきおきは福山鞆の浦弁天島花火大会です。

広島県で 2 番目に早い花火大会で弁天島の夜空にたくさんの花火が打ち上げられます。水面に映る花火は幻想的で、古い町並みの残る鞆の浦ならではの情緒を醸し出します。

毎年 5 月最終土曜に行われますが残念ながら今年は中止となりました。

コロナが終息しましたら皆さんも是非お越しください。

もう一つ福山名物といえば**ねぶとの唐揚げ**です。

暑い夏にはねぶとの唐揚げとビールが最高です！！皆さんもお仕事終わりにいかがですか？





# 青年部委員のとおき

青年部メンバーに  
趣味やおすすめを聞いてみました

第2弾

## 私の今日この頃

広島北支部の迫井です。

なかなか終息しないコロナ禍で、家での時間が多くなっていますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？日々、癒しを求められているのではないのでしょうか。今日は私の癒しの空間をご紹介します。

昨年から、メダカを飼い始めています。今年の春には、冬を越した元気なメダカをたくさん頂き、それが、産卵して現在は赤ちゃんメダカもたくさん泳いでいます。県北の朝は涼しく、毎朝玄関先で、緑の水草と色とりどりのメダカを見て癒されています。時には、頭の中を空っぽにする事も必要だと思います(´▽`)

とは言え、一日でも早く世の中が、以前のような日常生活に戻ってくことを願うばかりです。



## 私のたからもの

広島南支部の山崎です。

私は何をおすすしめしようかと悩みましたが、青年部委員として活動した4年間を少しお伝えしようと思います。連盟活動って何をするの？、正直面倒そうだと思って入った青年部でしたが、病院勤務では経験できないたくさんの経験をすることができました。



石田議員と直接お話する機会があったり、連盟総会にも行かせてもらい全国の青年部メンバーとお酒を飲んだり、議員の方のパーティーに連れてって頂いた時には、いろいろな方がご挨拶されるので、乾杯まで1時間かかるのに驚いたり。青年部のポリナビや研修で中四国いろいろな所に行き、青年部メンバーで美味しご飯を食べたりと楽しい思い出がたくさんできました。また総会で報告したり、委員会で司会をしたり、学校や支部研修でお話したりと、

大勢の人前で話す機会・初対面の方と話す機会増え、始めは緊張で脇汗もひどかったですが、少しずつ慣れてきました。現在看護師長として働いていますが、この経験は今の職場でも本当に役に立っています。

そして青年部活動を通じて、青年部委員はもちろん勤務先以外にも多くの友人・知り合いを作ることができました。

これも大きな財産だと思っています。ということで私のおすすしめは青年部活動です。

会長や幹事長をはじめ様々な方のご支援があって、委員長して活動することができました。本当にありがとうございました。今後はOBとして青年部を影ながら支援できればと思います。

