

広島県看護連盟通信

# 一粒のちから

HITOTSUBU NO TIKARA

第162号

令和4年5月31日発行

会員数  
(2022年度)  
**5,854名**

## CONTENTS

- 令和4年度  
広島県看護連盟通常総会 ..... P1  
とものう りおさんを応援しよう!! ..... P3
- 2021年度  
日本看護連盟通常総会開催 ..... P5  
支部探訪 ..... P6  
「私のとっており」 ..... P7

# 令和4年度 広島県看護連盟通常総会プログラム

期日 令和4年6月19日(日) 場所 リーガロイヤルホテル広島

12:00 開 場	令和3年度 活動報告
13:00 開 会	令和3年度 支部活動報告
物故会員への黙祷	令和3年度 委員会活動報告
会長挨拶	令和3年度 中四国ブロック看護政策
感謝状贈呈	セミナー参加報告
来賓祝辞	令和3年度 決算報告・監査報告
来賓紹介	
祝電披露	
	14:20 審議事項
13:30 開会宣言	第1号議案 令和4年度 活動計画(案)
議長団選出	第2号議案 令和4年度 予算(案)
議事録署名人の決定	第3号議案 第26回参議院選挙対策(案)
	第4号議案 令和4年度改選役員・推薦委員の選出(案)
13:40 報告事項	議長団解任
令和3年度 広島県看護連盟通常総会議事録朗読	退任役員への謝辞
令和3年度 都道府県会長会・中四国ブロック 協議会会长会等・都道府県別会議報告	新任役員紹介
令和3年度 日本看護連盟通常総会報告	日本看護連盟綱領宣言
令和3年度 役員会報告	日本看護連盟の歌齊唱
令和3年度 支部長会報告	15:30 閉 会 職域支部総会(書面報告)

## 令和4年度 活動計画(案)について

### 重点目標

1 政治力の強化 1) ★第26回参議院選挙の勝利

2 組織力の強化 1) 支部・施設活動の活性化 2) 人材育成

★(新規取組み)

●(再立案)

項目	目 標	活 動	内 容・方 法 等
政治力の強化	1. 組織代表を国政に送る	1)日本看護連盟(以下日看連)と連携して後援会活動を推進する 2)公職選挙法の遵守	★第26回参議院選挙(以下参院選)に向けて会員の力を結集する。 ★ともう りお後援活動を強力に推進する。 ★総決起大会の開催する。
	2. 組織代表議員の活動を知る	1)活動状況を会員へ周知 2)情報発信の手段を周知	・機関紙「一粒のちから」にて候補者の活動を広報する。 ・研修会・交流会等、あらゆる機会を通じて組織代表議員の活動を周知する。機関紙、各種グッズ等を活用する。 ・議員の公式HP、機関紙、活動報告等を積極的に活用する。 ・県連盟HPなどで周知する。
	3. 看護現場の課題を発信する	1)組織代表に現場の課題を提供し、政策提言する 2)関係議員や関係団体に陳情・要望活動を行う	・会員と現場の課題を共有し、政策要望に反映させる。 ・看護協会とともに、県知事・県議会へ政策要望を提出する。 ・自民党「政策要望を聞く会」で要望を提出する。
	4. 継続して3人の看護職国会議員を確保する	1)参議院組織代表議員を支援する ・石田まさひろ議員 2)衆議院岡山3区を支援する ・あべ俊子議員 3)衆議院比例区中国ブロック ・たかがい恵美子議員	・日看連および全国の看護連盟と連携して活動する。 ・研修会・交流会等を企画し、議員との連携を深める。 ・国政報告会、励ます会等の議員主催行事へ出席する。 ・日看連と連携し、衆議院議員を支援する。
	5. 国会への影響力を強める	1)県選出国会議員との連携を強化する	★第26回参院選への支援を依頼する。 ・議員主催行事へ積極的に参加し、連携を深める。 ・看護を支援する国会議員を応援する。 ・県連盟通常総会に来賓として招待する。
	6. 地方議会への影響力を強める	1)県議会議員・市議会議員との連携を強化する	★第26回参院選への支援を依頼する。 ・県連盟通常総会に来賓として招待する。 ・議員主催の行事へ積極的に参加し、連携を深める。
	7. 日看連、都道府県看護連盟との連携を強化する	1)日看連との連携を強化する 2)都道府県看護連盟との連携を強化する	・日看連と課題を共有し、活動を強化する。 ・中四国ブロックの会議に出席し、ブロック内の各看護連盟と情報共有し連携を深める。

項目	目 標	活 動	内容・方法等
組織の強化・拡大	1. 会員数の増加	1)会員増へ積極的に取り組む 2022年度目標数 6,800人 看護協会比 34% 2)委員会活動を推進・強化する 3)看護管理者・教育者の連盟活動への理解を深める 4)特別会員の入会を促進する 5)学生会員の入会を促進する	・研修会等を通じて連盟活動について周知する。 ・県連盟と県協会、県連盟と支部が連携して会員増に取り組む。 ・施設訪問を計画的に実施し、できるだけ多くの未入会看護職に入会を促進する。(2年計画で実施する) ・フロアリーダーが未入会の若手看護職に働きかける。 ・委員会活動の目的を明確にして、活性化を図る。 ・青年部委員は若手会員等に向けて委員会活動を積極的に周知する。 ・キャラバン隊(出前講座)を全支部で実施する。 ・広報委員会は機関誌発行を通して、連盟活動について普及・啓発を図る。 ・中四国ブロックで開催する看護管理者・看護教育者の看護政策セミナーに参加し連盟活動への理解を深める。(2022年度は島根県) ・特別会員について周知し、入会への働きかけを行う。 ・看護教育機関との連携強化について検討する。
	2. 組織体制の強化	1)活動しやすい組織体制を整備する  2)人材を育成する  3)県協会との連携を深める	・県連盟・支部・施設が一体的に活動できる組織づくりを行う。 ・連盟活動推進会議で活動方針等を共有し推進する。 ・支部と施設が連携して施設内フロアリーダー会を開催する。 ・フロアリーダーの活躍しやすい環境づくりを行う。(複数体制) ・支部においてフロアリーダー育成を図る。 ・連盟活動を担う若手会員を育成する。 ・連盟と協会の会長が、情報を共有し連携を強化する。
	3. 連盟活動支援者の拡大	1)看護職OB 2)賛助会員 3)支援団体や支援企業との交流を促進する	●看護職OB会を開催する。  ・支援団体や支援企業との連携を図る。
	4. 支部活動・施設内活動の推進	1)支部体制・支部活動を強化する  2)協会支部との連携を深める  3)施設内活動を強化する	・支部の会議や研修会・交流会等を計画的に実施する。 ・支部役員が役割を認識して活動する。 ・支部・施設連絡会議や施設内フロアリーダー会を通して、支部と施設が連携を強化する。 ・県幹事が支部活動(会議、施設訪問等)に参加する。 ・県役員が講師として支部研修等へ出向く。 ・青年部委員が、支部役員会にオブザーバーとして出席する。 ・連盟支部・協会支部は情報を共有して活動する。 ・共催での研修会や交流会を実施する。 ・施設内役員は連盟活動推進会議へ参加し、情報を共有する。 ・フロアリーダー会を定例化し、施設内での連携を強化する。 ・「施設における連盟活動の手引き」を活用する。 ・フロアリーダーは未入会看護職に入会を働きかける。 ・研修会等へ県・支部役員の講師派遣をする。
	5. 「看護連盟と政治活動」「看護政策と政治活動」について会員研修を推進する	1)県主催研修の企画・実施  2)支部主催研修の企画・実施  3)施設内研修の実施	・新人会員研修(広島・福山各1回) ・2年目フォローアップ研修 ・3年目フォローアップ研修 ・会員研修・看護技術研修(企業共催) ・青年部研修会(ポリナビワークショップ) ・施設代表者研修(協会共催) ・連盟活動推進会議(広島2回、福山1回) ・支部会員研修 ・支部会員交流会等 ・基礎研修
	6. 会員への広報活動を推進する	1)連盟活動の広報  2)組織代表国会議員の活動を広報	・研修会・交流会等を通して、連盟活動を紹介する。 DVD・パワーポイント・グッズ等を活用する。 ・県連盟機関誌「一粒のちから」を年3回発行し、個々の会員へ送付する。 ・スプラウト通信を発行して青年部活動を周知する。 ・県連盟HPを活用し連盟活動を広報する。
	7. 非会員に対して広報活動を行う	1)連盟活動の広報 2)組織代表議員の活動紹介	・日看連および県連盟の機関誌やHPを活用する。 ・今後、広報活動の方法について検討する。
	1. 会務・財務の管理	1)会務執行と財務の適正管理  2)会議の開催(県・支部・施設)  3)日看連との連携	・事業の適切な執行管理 ・予算の適切な執行管理 ・監査 年4回(4月、7月、10月、1月) ・県 連盟通常総会、役員会、支部長会、 政策企画会議、連盟活動推進会議、委員会等 ・支部 支部役員会、支部・施設連絡会 一人役員施設フロアリーダー会 ・施設 施設内フロアリーダー会 ・日本看護連盟総会、全国都道府県長会、 中四国ブロック協議会会长会、都道府県別会議
組織の効率的な運営	2. 会員情報の管理	1)個人情報の適正管理	・会員の入会に関する事務 ・後援会入会に関する事務 ・慶弔・お見舞等への対応
	3. 会員の福祉		・活動に対する傷害保険への加入



# とものうりおさんを応援しよう!!

## Profile

友納 理緒【保健師・看護師・弁護士】

1980年生まれ。雙葉高等学校卒業。2003年、東京医科歯科大学医学部保健衛生学科卒業。同大学院保健衛生学研究科博士前期課程修了。医療現場を経験する中で弁護士を志し、早稲田大学大学院法務研究科へ進学。2010年、司法試験に合格。都内法律事務所での勤務を経て、土肥法律事務所を開所。その後3年間、衆議院議員政策担当秘書を経験。2020年、公益社団法人日本看護協会参与に就任。

## 看護職のチカラになりたい。

それが私の一番の願いです。

看護職が必死になって働く姿をさまざまな場面で見てきました。

法律により守られていないため、苦しんでいる姿も見てきました。

看護と法律。

両方の専門知識をもったリーガルナースとして、  
皆さんの声を集めて、明日の看護を変えていきます。



### 「とものうりお」を”もっと”知る 5つのキーワード



#### 関東・四国・九州

東京生まれ神奈川育ちです。  
父の転勤で、福岡、香川に住んでいたことがあります。

#### お蕎麦大好き

司法修習時代を岩手県盛岡市で過ごし、わんこそばは最高66杯です!

#### 2児のママ

休みの日は5歳と1歳の子どもたちと身体を動かすようにしています。

#### なんちゃってランナー

趣味でジョギングをしていますが、ほぼ歩きです(笑)

#### ニックネーム

りおさんと気軽に呼んでくださいね。よいニックネーム募集中です。

# とものうりおが取り組む 5つの看護政策

## ①コロナ禍。頑張る仲間がもっと報われるために!

- 経済的に報われていることが実感できる処遇の改善
- 平時から余裕をもった人員配置



## ②看護師がもっといきいきと働き続けられるために!

- 夜勤負担の軽減や長時間労働の解消のための仕組みづくり
- 暴力・ハラスメント対策の推進



## ③地域社会にもっと訪問看護を!

- 訪問看護、看護小規模多機能型居宅介護などの人材確保・環境整備
- 安心な暮らしを支える看護提供体制づくり



## ④看護職にもっと安心・安全を!

- 医療紛争の裁判によらない解決手続きの確立と普及
- 医療事故の再発防止に向けた取り組みの推進



## ⑤看護職がもっと安心して子育てができるように

- 病児・病後児保育施設など多様な育児の受け皿の整備
- 「小1の壁」が生じないよう学童保育の拡充



## とものうりおを応援する会

Tel:03-6805-1677

Fax:03-3407-3627

E-Mail:info@kango-renmei.gr.jp



# 2021年度日本看護連盟通常総会開催



## 第26回参議院選挙組織内候補予定者 「とものう りお」さんに決定!!

2021年度日本看護連盟通常総会が開催されました。  
コロナ禍のために、代議員の参加は委任状を主とし少人数での総会でした。

日時 2022年2月25日 9時30分～12時

場所 ザ・プリンスパークタワー東京

総会は審議事項、報告事項共にスムースに進行し終了しました。

その後、「とものう りお」総決起大会が盛大に開催され、参加者全員が力一杯キックオフ!!  
次期参議院選挙の勝利を誓いました。

広島県看護連盟会長 板谷 美智子



「とものう りお」総決起大会



とものう りおさん(左)の支援を表明する  
「とものう りお応援する会」の高原静子会長(右)

# 支部探訪

## 廿日市支部

新型コロナ感染者数の増減に一喜一憂し、以前のような支部活動は難しく、内容や方法等に工夫の必要性を痛感する昨今です。

廿日市支部でも8月に計画していた看護連盟・看護協会共催の支部交流会は、開催方法等企画の段階から二転三転しましたが、11



月20日『ライフデザインとキャリア～こころ豊かに過ごすコツ～』と題して、JA広島総合病院公認心理士の佐藤亜弥先生を講師にお招きし、集合研修の形で実施することができました。会場は、NHO広島西医療センター大講堂で、感染拡大防止のため各施設参加人数を制限させて頂き、8施設24名での開催でした。

コロナ禍でストレスの多い医療現場で日々頑張っている中、自分自身の仕事にどう向き合っているのか、何を大切にしたいのかを考え直すひと時となりました。また久々の集合研修でグループワークを通して仲間と語り合う時間を持つことができ、参加者からも好評を得て有意義な交流会となりました。

新型コロナ感染症は第6波の発生に至り、まだまだ先が見通せない状況が続いますが、現状に合った方法を模索する為の機会と捉え、より充実した支部活動に取り組んでまいります。

廿日市支部 アマノリハビリテーション病院 馬場律子



投票日当日、仕事がある 用事がある  
そんな人たちは

## 期日前投票を利用しましょう!

いつ投票できますか?

公示日の翌日から投票日前日までの間、投票できます。原則、午前8時30分から午後8時まで。

市町村によって異なりますので、詳しくは市町村の選挙管理委員会に確認してください。

投票入場券がなくても身分証明書（マイナンバーカード・免許証など）で投票できます。

どこで投票できますか?

詳しくは選挙管理委員会に確認してください。





私の  
とっておき

# 愛犬の芽流(メル)



私が大事にして癒しになっているのは、愛犬の芽流(メル)です。ミニチュアダックスで当時中学生だった娘が、絶対に妹がいいと言い張って、女の子の芽流が14年前に我が家へやってきました。

そんな芽流は私の4番目の子供として、お兄ちゃんお姉ちゃん達と一緒に大きくなり、寝る時はいつも私と一緒にです。時に小さい体で布団を占領し、いびきをかいてみたり、寒い日は背中をピッタリ引っ付けて寝てみたりと、何年経っても甘えん坊の末っ子です。

そんな芽流は私が仕事に行く時は必ず玄関まで見送ってくれ、帰って来ると玄関のドアの前で待ってくれてます。どんなに疲れて帰ってきてても、芽流の無邪気で一生懸命に尻尾を振る姿を見ると、私は一瞬で笑顔になります。日中1人(?)でお留守番で寂しかったんだからと言わんばかりに甘えてきます。そんな芽流に仕事の話を聞いてもらい、翌日からの頑張る力をチャージしています。

広島中支部 シムラ病院 富吉 直美

## お知らせ

**広島県看護連盟  
60周年記念誌「からくれなゐ」が  
令和4年3月に発行されました。**



東洋羽毛はすべての働く人を応援しています。

### 睡眠セミナー 無料サービスのご案内

よく眠った人には、かなわない。 今よりもぐっすり、幸せな毎日のためのヒントがきっと得られるはずです

#### 睡眠セミナー講師を無料で派遣いたします。

東洋羽毛では「睡眠健康指導士」の資格を有した社員が講師を務める充実したセミナーをご用意しています。正しい情報を得て睡眠習慣を見直し、イキイキと健康的な毎日を歩むお手伝いをしていただければ幸いです。※オンラインセミナーの開催も承ります。

#### 《お役に立てる主な研修》

- 医療安全対策研修 睡眠不足とヒューマンエラーの関係や、交代制勤務における睡眠のコツなど
- メンタルヘルス研修 労働者におけるストレスと睡眠の関係
- 学校保健委員会 「学力」や「部活動」「スマホ・ゲーム」と睡眠の関係
- 高齢者の睡眠ケア 高齢者の睡眠マネジメントやこれだけは知ってほしい生活習慣

※他、施設内研修などご相談承ります。(事前にあらかじめお問い合わせをお伺いする事も可能です。)

睡眠セミナー講師は新型コロナウイルスの感染予防  
対策(換気・つがい・手指のアルコール消毒・マスク等の着用・受講者とのソーシャルディスタンスの確保等)を行なながらセミナーを実施しています。

東洋羽毛中四国販売株 広島営業所 **0120-828-226**

## 編集後記

中国地方の梅雨入りは平年6月6日頃ですが、今年はどうなるでしょうか。

花粉の飛散が少なくなり、花粉症の症状も落ち着くと思われている方もいるかもしれません。ところが、天気が悪くなると気圧が下がり、体内のヒスタミン放出が増えるそうです。梅雨に入ったのに症状があまり変わらない人は、この差し響きがあるのかもしれません。腰痛や古傷が痛むことも同様のメカニズムが作用しているのではとも言われています。

コロナウィルスも梅雨なんぞ関係なく変異を続け、生き残りを図ろうとしています。

マスクを外して、お互いの笑顔が見られる日が早く来るよう願ってやみません。あなたの願いも、夏の参院選で1票に託してみませんか?

(広報委員一同)