

広島県看護連盟通信

# 一粒のちから

HITOTSUBU NO TIKARA

第167号

令和6年1月31日発行

会員数  
(2023年度)  
**5,916名**

## CONTENTS

新年のご挨拶	P1
国会議員事務所訪問	P4
研修会報告	P5
届けよう看護の声を! 私たちの未来へ	P6
「私のとっておき」	P7

# 新年のご挨拶

広島県看護連盟 会長 板谷 美智子

新年あけましておめでとうございます。

会員の皆さまには、新春を健やかに迎えることとお慶び申し上げます。

昨年は、令和4年7月の参議院選挙で、看護職組織代表として国政の場に送ることのできた、友納理緒参議院議員の活躍を目の当りにしまして、誇らしく、改めて会員の皆さまの力、看護連盟の組織力の重要性を再認識しております。

次期参議院選挙(2025年)の組織内候補予定者には、昨年の「2023年度日本看護連盟通常総会」において、石田昌宏参議院議員が、組織内候補予定者に決定しました。皆さまもご承知のとおり、石田参議院議員は水を得た魚のごとく、国政においてコロナ禍における看護職のために、「慰労金」や診療報酬の「看護職処遇改善評価料」の新設、「国家公務員医療職俸給表(三)」の改正といつも現場目線で看護の未来を見据え大活躍をしております。

言うまでもなく、看護連盟は看護協会の提言する看護政策実現のために、政治活動をしております。何より看護職が看護に誇りと生きがいを持ち、働き続けられる環境整備は重要課題です。広島県看護連盟は広島県看護協会との緊密な連携のもとに、看護職の処遇改善や看護の質の向上に向けた看護提供基盤の強化に向けて要望活動や連盟活動を行っています。看護連盟は若い会員の多い組織です。青年部委員会もイキイキと活発に活動をしています。

今年も、広島県看護連盟は課題解決のため、会員の皆さまとスクラムを組んで楽しく進んでまいります。

公益社団法人  
広島県看護協会 会長 山本 恭子

新年あけましておめでとうございます。

会員の皆さまにおかれましては、幸多き新年を健やかに迎えることとお慶び申し上げます。昨年も広島県看護協会の事業へのご支援ご協力を賜り誠にありがとうございました。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の位置づけが5類に移行しましたが、今も影響は続いており、医療介護の現場や地域のあらゆる場所で、県民に直接向き合ってケアを行ってられる看護職の皆様に、心より感謝と敬意を表します。

昨年10月には、板谷看護連盟会長と県内の国会議員事務所を訪問し、令和6年度診療報酬改定に関する要望書「すべての看護職員の処遇の改善」を提出しました。

令和4年度の改定では、一部の医療機関のみが対象でした。このため、地域医療を支えている中小病院・訪問看護ステーションの看護職員は看護職員処遇改善評価料の対象外であることから、働き続けられる職場環境に向けて診療報酬における処遇改善の要望です。

看護職が安心して働き続けることができる就業環境の整備を進めていくことは、最重要課題です。これからも、看護協会と看護連盟は連携を一層強化して取り組んでまいります。



日本看護連盟 会長 高原 静子



新春のお慶びを申し上げます。

会員の皆さまはどのような抱負を胸に、新しい年を迎えられたでしょうか。

昨年5月、新型コロナウイルス感染症は5類に移行し、少しずつ日常が戻りつつありますが、今なお新型コロナウイルス感染症の最前線で対応していただいている看護職の皆様に改めて感謝と敬意を表します。

コロナ禍の2021年「公的価格評価検証委員会」の設置が政権公約として公表され、最前線での看護職の活動が国民の理解を得て処遇改善への道を開き、2022年2月に「看護職員等処遇改善補助事業」、10月に「看護職員処遇改善評価料」の新設、そして2023年4月の「国家公務員医療職俸給表(三)」の改正に繋がりました。しかし、看護職173.4万人の処遇改善に向けては、道半ばです。看護職に追い風が吹いているこの時に、皆さまとともに前進したいと思います。

国は2040年を見据え、全世代型の持続可能な社会保障制度を構築するための改革を加速させています。今後、高齢化の進行により看護ニーズは多様化し、あらゆる場で看護職の活躍が求められますが、看護職が誇りを持って活躍できる環境の整備は不可欠です。そのためには、医療機関、地域または教育等の現場で改善・変革に向けた努力の積み重ねが重要であることは当然ですが、政策を決定する国会、地方議会の場に看護職の代表を送り出すことが重要です。

さて、時期は不明ですが、2024年は衆議院選挙の年になるでしょう。また、次期組織内候補予定者が「石田まさひろ議員」に決定し、後援会活動も開始しました。皆で協力し合い頑張りましょう。

看護連盟は2024年も変わることなく、「現場の課題」を看護政策として、その実現に向け活動し、「看護連盟があってよかった」と、存在意義を実感できる組織作り、活動を目指していきます。

祝

衆議院議員 あべ俊子氏  
文部科学副大臣  
に就任

2023年度 秋の叙勲  
瑞宝単光章受賞

富吉 明美様 (中国労災病院)  
岡田 久香様 (広島グリーンヒル病院)

今後ますますのご活躍とご健勝を祈念いたします。



## 「看護を守る」

衆議院議員  
あべ 俊子

新年あけましておめでとうございます。本年も、地元岡山から元気に活動を開始いたしました。

昨年はウクライナ侵略に加え、パレスチナ・ガザ地区の情勢変化もあり、安全保障問題が浮き彫りとなった一年でした。日本の国益に加えて、世界全体の国際益を考慮することが日本の品格と考えています。毎年、国会閉会後には海外視察を実施しております。昨年はコロンビアの避難民シェルター、アフリカの国々を訪問し、福祉から経済まで幅広く視察することができました。IT化が進み世界との距離も近くなりましたが、国内外問わず、オンラインだけでは得られない情報があります。これからも可能なかぎり、現地・現場を訪問させていただき、本当に必要とされる政策立案を目指して参ります。

新年の清々しい空気は、いつも初心を思い起こさせます。「看護の現場を守る。看護職を守る。そのために制度を変える」。この初心を忘れずに、今年も活動してまいります。



参議院議員  
石田 まさひろ

広島県看護連盟の皆様、日頃より多大なるご支援を賜り誠にありがとうございます。

「看護婦等の確保を推進するための措置に関する基本的な指針」が31年振りに改定されました。これは、日本看護連盟・日本看護協会から指針改定の要望が看護問題小委員会に提出され、政府へ改定を要請した賜物です。看護師の確保推進という指針の目的を果たすため、時代に即した指針への改定が実現しました。

国会においては、予算委員会理事（次席）、厚生労働委員会委員、参議院自民党国会対策委員会副委員長を拝命いたしました。特に、予算委員会は社会の注目を集める難しい委員会ですが、役目をしっかりと果たしていけるよう尽力いたします。また、国会対策委員会副委員長として円滑な国会運営に向けて走り回ると共に、厚生労働政策を推し進めていきます。

本年も引き続き、現場の声をしっかりと受け止め、看護連盟・看護協会と連携しながら活動して参ります。



衆議院議員  
たかがい 恵美子

新年明けましておめでとうございます。穏やかな初春に広島県看護連盟の皆様のご健勝を慶賀申し上げます。国内外の情勢変化激しい折、一貫して国民福祉の向上にご尽力賜り誠にありがとうございます。

尊厳を重視した包摂性の高い成熟社会を形成していく上では、看護政策をはじめ社会保障制度のさらなる充実強化が不可欠です。各々が幸せを実感できる人生100年時代となるよう、皆様とともに専門職の知見を活かして、変化に対応する公共政策を着実に実現してまいります。

先の臨時国会において、衆議院東日本大震災復興特別委員会の委員長に選任され、党政調では前年に続き、性的マイノリティ特命委員会の委員長を務める他、女性の生涯の健康に関するPTで座長を預らせていただいております。いずれも時機を失することなく解決策を講じるべく、現場優先に広く意見を聴取して、粘り強く議論を展開しております。

各地でご活躍の皆様の笑顔が守られ、ご家族共につつがなく過ごされますことを願い、新年のご挨拶といたします。



参議院議員  
友納 りお

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

皆さまに国政の場へ送り出していただいてから約1年半が経過しました。昨年の国会では、参議院の委員会、看護職の処遇改善、来るべき有事に備える内閣感染症危機管理統括庁への看護職の積極的な登用、訪問看護への支援等を訴えました。年始に始まった通常国会においては、看多機の定義を明確にする介護保険法等の改正もなされ、看護師出身の弁護士として看護職に関する法律を整備する自身の役割を再確認したところです。

看護職の処遇改善については、昨年の当選後、寝たきりだった医療職俸給表の改定がなされ、選挙で訴えていたことが1つ実現しました。これから年末にかけては、来年の診療報酬等のトリプル改定に向けて、議論が加速していきます。この改定が皆さまの給与アップに繋がるようにしっかりと取り組んでまいります。

看護の現場の声を国政に！本年が皆さまにとってよりよい一年となりますよう祈念致します。

# 国会議員事務所訪問

看護補助者の賃金増の実現等を求め「看護補助者の確保策の推進に関する要望書」の陳情のため参議院議員 宮澤洋一税制調査会会長の国会事務所を訪問しました。



すべての看護職員の処遇改善を求め、「令和6年度診療報酬改定に関する要望書」の陳情のため、山本広島県看護協会長と共に県選出国会議員事務所を訪問しました。

10月23日訪問（訪問順）



衆議院議員 平口 洋 事務所



衆議院議員 岸田 文雄 事務所

10月24日訪問（訪問順）



衆議院議員 寺田 稔 事務所



参議院議員 宮澤 洋一 事務所



衆議院議員 小林 史明 事務所



衆議院議員 新谷 正義 事務所



衆議院議員 小島 敏文 事務所

衆議院 石橋 林太郎 事務所

# 研修会報告

## 「第1回連盟活動推進会議」に参加して



広島中支部 広島はくしま病院 森田 みどり

令和5年9月30日、リーガロイヤルホテル広島にて第1回連盟活動推進会議が開催されました。今回は友納理緒先生が広島に来られ、国政報告をされるということもあり、参加者は229名と多く、皆さまの関心の高さがうかが

えました。どんなことにも全力で取り組む熱意が伝わり、議員1年目の先生の活躍が目に見え、目には見えないが、講演でした。分刻みで日々を過ごしておられ、食事はちゃんと取れているのだろうか、と勝手な心配もしてしまいました。私たち看護職のために日々奮闘されておられる先生に負けないよう、現場で働く私たちも、もっと自分たちの仕事に誇りを持ち、その在り方を考えていかなければいけないと感じた時間でした。



## 「都道府県別会議」に参加して

廿日市支部 JA広島総合病院 藤本 七津美

令和5年10月18日、ホテルグランヴィア広島において、都道府県別会議がZOOMにて開催されました。

各支部(4支部)の「会員確保のための対策」、3支部から「都道府県が取り組む今後の対策」について現状分析が丁寧に行われており、社会背景に合致した柔軟な内容が実践可能な対策に結びついていると思いました。

会員数が年々減少している状況ではありますが、それでもCOVID-19以降の会員数をほぼ同値または増加している支部もあり、とても頑張っておられると元気をもらいました。都道府県別会議を終え、さらに広島県看護連盟は、看護の発展と国民の健康・福祉の向上のために「看護の声」を届け続けられると確信いたしました。

## 「会員研修会」に参加して

三原・尾道支部 興生総合病院 森田 緑

令和5年10月21日、ホテルグランヴィア広島において料理研究家土井善晴先生のお招きし「食のよろこび」と題した講演会が開催されました。講演を正直に言うとあまり楽しみにはしていませんでした。土井勝さんはよくテレビで見ているので存じ上げておりますが息子さんはちょっと…という感じです。講演の日知人からラインが来ました。ファンなのでサインが欲しい。はあ、そんなに有名なのだなと感じるとともに有名人の話だから面白くないわけがないなと思いつつ出かけました。

静かに沁み入るような語り口で淡々と話されたのですが、聞いているうちにとても心が軽くなりました。普段の食事は一汁一菜で良いという内容。そうは言ってもという気持ちがあり、色どりとか見栄えとか品数とか皿数とかそういうことに重きを置いていたことに気づかされました。それよりも一品をきちんと作って食べることが大切だと思うと心が緩んで楽な気持ちになったのです。ましてや私の年代では普段が食べすぎなのですよ。今は新米を実家からもらった小さめの大根おろしで食べることにハマっています。

ちなみにラインをくれた知人はすっかり土井先生に質問し、サイン入りの本を手に入れていました。土井先生の講演は心のリフレッシュになりました。



届けよう看護の声を！ 私たちの未来へ

# 看護連盟活動って何？ みんなで知ろう看護連盟！



これまで  
どんな実績を  
上げて  
いるのかな？

最近のことは前回説明したので、  
これまでの実績についても  
紹介するね。



## 代表議員による主な実績

### ●労働条件の改善

- 給与・諸手当(特に夜勤)の改善
- 給与表医療職(三)表の改定
- 看護職員の増員
- 夜勤看護職員の車送りの予算化
- 看護職員宿舎の改善、整備
- 病院内保育所設置
- 労働基準法の特例廃止(勤務時間の廃止)
- 日赤従軍看護師慰労金
- 夜間看護手当の増額

### ●看護教育の充実

- 看護学校の増設、大学、大学院、  
短大、研修センター設置など



身近なことへの  
関わりもあることが  
わかるね

### ●法律の制定・改正

- 育児休業法・専修学校法の二法成立
- 看護師等人材確保法の制定(看護大学の急増・ナースセンターの設置など)
- 保健士の誕生
- 高齢社会対策基本法
- 専修学校卒業生の大学編入
- 配偶者からの暴力防止法(DV法)
- 看護職の名称「師」で統一
- 看護師国家試験受験資格として新たに「大学において、必要な学科を修めた者」を追加した
- 保健師・助産師の修業年限を6ヶ月から1年に延長した
- 新人看護師等に対する臨床研修等の努力義務化
- 人材確保法の基本指針に研修を明記し、病院等の開設者に新人研修実施等の努力義務化
- 保健師助産師看護師法を一部改正し、特定行為を行う場合の研修の義務化
- 看護師等人材確保法を一部改正し、病院等の離職者に届出の努力義務化

### ●「看護の日」制定

- 健康づくり、老人保健対策、母子保健の充実…保健師、助産師増員など
- 中央社会保険医療協議会に看護職委員の登用



令和6年度

# 看護連盟会員を 引き続き 募集中です。



— あなたの入会が、看護連盟の大きな力になります —



## ～趣味の時間～

私のとっておき、それは趣味の時間です。

ガラス製品が好きな私は、4年前からステンドグラスを習い始めました。作品を決めガラスを選ぶのは大変ですが、決めてしまえば後はひたすらガラスを切って削ります。

さあ今日はここまでやるぞ!と心に決め、流れてくるFMラジオに耳を傾けながら、一人教室で黙々と作る休日。

同じ作品を作っても、色や素材で個性が出て、全く印象の違う作品が出来上がります。想像すると楽しくて、あっという間に時が過ぎ、日々のストレスもリフレッシュされた気がします。

仕事から帰って、出来上がった作品に癒されながら日々過ごせるのも、精神のリフレッシュを兼ねた、とっておきの時間があればこそだと思っています。

呉支部 呉やけやま病院 阿賀岡 礼子

## 研修会案内

### 令和5年度 施設代表者等研修会 (協会・連盟共催)

日時: 令和6年2月11日(日) 14:00 ~ 16:00  
 会場: ホテルグランヴィア 広島 4F  
 講師: 厚生労働省医務技監 迫井 正深氏  
 「コロナパンデミックを踏まえたこれからの医療を考える」  
 講師: 広島県健康福祉局長 北原 加奈子氏  
 「広島県の医療機能強化に向けた取り組みについて」  
 対象者: 施設代表者および看護管理の職にある者  
 (中間管理職を含む)

### 令和5年度 第2回 連盟活動推進会議

日時: 令和6年2月23日(金) (祝)  
 10:30 ~ 11:30  
 会場: ホテルグランヴィア 広島 4F  
 講師: 参議院議員 石田 昌宏氏  
 「国政報告会」  
 対象者: 施設代表者 施設幹事 フロアリーダー

## 編集後記

今年の冬は暖冬で、12月でも最高気温20℃を超えた日がありました。暖かいかと思えば、冷え込む日もあり、体調がすぐれないと感じていました。

調べてみると、寒暖差疲労というワードが引っかかりました。気温差が7℃以上あると起こりやすいと言われており、自律神経が乱れて、倦怠感、冷え性、頭痛、肩こりなど様々な症状を引き起こすそうです。

対策は体を中と外から温めることが1番のようですが、調べていくうちに面白い学会発表を見つけました。週6回以上の入浴で子供のインフルエンザ罹患率の低下、保護者の風邪の罹患率低下が認められたそうです。シャワーで済ますのではなく、しっかり体を温めるといいですね。

11月に猛威を奮っていたインフルエンザも12月に入って落ち着いてきていますが、新年はどうなるでしょう。皆様も風邪をひかれぬようご自愛ください。

新しい年も皆様と共に。今年も看護連盟をよろしく申し上げます。

(広報委員一同)

東洋羽毛はすべての働く人を応援しています。

### 不要な羽毛ふとんは ありませんか？

東洋羽毛が  
無料でお引取りします

東洋羽毛は、不要羽毛ふとんの引取りを通じて、SDGs(持続可能な開発目標)の活動に取り組んでいます。

引取り詳細▲

- お近くの営業所または二次元コードからお申込みください。
- 引取り可能な布団の種類は「羽毛ふとん」です。掛けふとん・敷ふとん・まくら等の羽毛製品のみです。
- ダウンジャケット等、リサイクル羽毛として活用できないものや羽毛ふとん以外は引取りできません。
- 東洋羽毛以外の羽毛ふとんも引取り可能です。

**TUK Link Project**

不要羽毛ふとん → 再利用 → 有効利用

リサイクル羽毛 (LinkDown)    加水分解セラチン (工業用途)

東洋羽毛中四国販売株 広島営業所  
0120-828-226